



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Topf, Benjamin

□□□: 1:41:30

□□: Tabarz

□□: 242

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 34 (of 132)

□□□□□/□: 32 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:37	21:32	8	2:52	39	2:52	0.40	8:37	21:32	19	1:43	114	1:16
Rad	23.00	57:48	2:30	4	7:36	19	10:57:48	23.40	1:06:25	2:50	19		112	0:01
Lauf	6.00	35:05	5:50	12	9:55	60	10:13	29.40	1:41:30	3:27	8	19:59	32	19:59