



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Schuch, Norbert

□□□: 2:07:49

□□: Gotha

□□: 137

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 112 (of 132)

□□□□□/□: 99 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK50

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 1:31:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:30	23:45	8	1:27	73	3:45	0.40	9:30	23:45	16	0:52	114	2:09
Rad	23.00	1:16:50	3:20	12	21:58	103	11:16:50	23.40	1:26:20	3:41	16	20:38	112	19:56
Lauf	6.00	41:29	6:54	13	12:44	100	16:37	29.40	2:07:49	4:20	12	35:50	99	46:18