



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Schmidt, Sandra

□□□: 2:00:50

□□: GRAFE Advanced Polymers GmbH

□□: 166

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 100 (of 132)

□□□□□/□: 8 (of 19)

□□□□□□: 1:35:38

□□□□:

Triathlon Frauen AK20

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:35:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	5	3:51	14	3:51	0.40	10:10	25:24	6	3:51	20	
Rad	23.00	1:13:20	3:11	3	14:33	9	14:59	23.40	1:23:30	3:34	6	18:24	20	
Lauf	6.00	37:20	6:13	4	6:48	11	7:38	29.40	2:00:50	4:06	4	25:12	8	25:12