



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Team Fahrrad Eberhardt aus Gotha □□□: 1:28:13

□□: 440

□□: 19.72 km/h
 □□□□: 3:00 min/km

□□: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□: 8 (of 64)

□□□□□□: 1:20:46

□□□□:

□□□□□: 2(of 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

□□□□□□□: 1:24:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	6:42	16:45	2	0:23	3	0:37	0.40	6:42	16:45	21		65	0:23
Rad	23.00	55:57	2:25	6	4:25	15	9:47	23.40	1:02:39	2:40	21		65	
Lauf	6.00	25:34	4:15	3	3:50	6	3:50	29.40	1:28:13	3:00	2	3:43	8	7:27