



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Team Deckel-Maho Seebach GmbH □□□: 1:32:02

□□: 428

□□: 19.17 km/h
 □□□□: 3:08 min/km

□□: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□: 15 (of 64)

□□□□□□: 1:20:46

□□□□:

□□□□□: 6(of 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

□□□□□□□: 1:24:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	8:15	20:37	11	1:56	23	2:10	0.40	8:15	20:37	21		65	1:56
Rad	23.00	51:32	2:14	1	-	5	5:22	23.40	59:47	2:33	21		65	
Lauf	6.00	32:15	5:22	13	10:31	38	10:31	29.40	1:32:02	3:07	6	7:32	15	11:16