



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

0000

1, 3 - wir sind dabei ! aus Mechterstädt: 1:40:59

00: 2

00: 17.47 km/h
 0000: 3:26 min/km

00: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

00000: 28 (of 64)

000000: 1:20:46

0000:

Staffel Cross

00000: 15(of 31)

0000000: 1:20:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen	0.40	8:44	21:49	17	2:39	32	2:39	0.40	8:44	21:49	32	0:38	65	2:25
Rad	23.00	1:00:21	2:37	16	14:11	30	14:11	23.40	1:09:05	2:57	32		65	
Lauf	6.00	31:54	5:18	21	7:11	36	10:10	29.40	1:40:59	3:26	15	20:13	28	20:13