



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Team Büchig aus Friedrichroda

□□□: 1:42:07

□□: 416

□□: 17.04 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□: 31 (of 64)

□□□□□□: 1:20:46

□□□□:

□□□□□: 18(of 31)

Staffel Cross

□□□□□□□: 1:20:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	8:51	22:07	19	2:46	35	2:46	0.40	8:51	22:07	32	0:45	65	2:32
Rad	23.00	1:02:07	2:42	19	15:57	33	15:57	23.40	1:10:58	3:01	32	1:38	65	
Lauf	6.00	31:09	5:11	17	6:26	28	9:25	29.40	1:42:07	3:28	18	21:21	31	21:21