



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Partyservice Express Urban aus Gotha □□□: 1:57:23

□□: 450

□□: 14.82 km/h
 □□□□: 3:59 min/km

□□: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□: 54 (of 64)

□□□□□□: 1:20:46

□□□□:

Staffel Cross - Familienstaffel

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:26:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	9:27	23:37	7	2:06	48	3:22	0.40	9:27	23:37	1	-	65	3:08
Rad	23.00	1:09:51	3:02	9	18:53	52	23:41	23.40	1:19:18	3:23	1	-	65	6:59
Lauf	6.00	38:05	6:20	10	13:32	60	16:21	29.40	1:57:23	3:59	9	30:29	54	36:37