



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Brauhaus Team

□□□: 2:11:56

□□: 1

□□: 13.37 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□: 62 (of 64)

□□□□□□: 1:20:46

□□□□:

□□□□□: 18(of 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

□□□□□□□: 1:24:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	10:48	27:00	17	4:29	58	4:43	0.40	10:48	27:00	21	0:55	65	4:29
Rad	23.00	1:24:30	3:40	18	32:58	61	38:20	23.40	1:35:18	4:04	21	27:08	65	22:59
Lauf	6.00	36:38	6:06	17	14:54	56	14:54	29.40	2:11:56	4:29	18	47:26	62	51:10