



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Brauhaus Team

□□□: 2:11:56

□□: 1

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□: 62 (of 64)

□□□□□□: 1:20:46

□□□□:

□□□□□: 18(of 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

□□□□□□□: 1:24:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.40 | 10:48 | 27:00 | 17 | 4:29 | 58 | 4:43 | 0.40 | 10:48 | 27:00 | 21 | 0:55 | 65 | 4:29 |
| Rad | 23.00 | 1:24:30 | 3:40 | 18 | 32:58 | 61 | 38:20 | 23.40 | 1:35:18 | 4:04 | 21 | 27:08 | 65 | 22:59 |
| Lauf | 6.00 | 36:38 | 6:06 | 17 | 14:54 | 56 | 14:54 | 29.40 | 2:11:56 | 4:29 | 18 | 47:26 | 62 | 51:10 |