



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

team MITEC aus Eisenach

□□□: 1:50:04

□□: 409

□□: 15.81 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□: 46 (of 64)

□□□□□□: 1:20:46

□□□□:

□□□□□: 14(of 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

□□□□□□□: 1:24:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	11:12	27:59	18	4:53	60	5:07	0.40	11:12	27:59	21	1:19	65	4:53
Rad	23.00	1:04:52	2:49	14	13:20	46	18:42	23.40	1:16:04	3:15	21	7:54	18	3:45
Lauf	6.00	34:00	5:40	14	12:16	45	12:16	29.40	1:50:04	3:44	14	25:34	46	29:18