



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Team Biathlon beim Triathlon aus Saalfeld: 26:54

□□: 401

□□: 20.02 km/h  
 □□□□: 2:58 min/km

□□: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□: 6 (of 64)

□□□□□□: 1:20:46

□□□□:

Staffel Cross - Familienstaffel

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:26:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	9:15	23:07	5	1:54	43	3:10	0.40	9:15	23:07	11	-	65	2:56
Rad	23.00	50:58	2:12	1	-	4	4:48	23.40	1:00:13	2:34	11	-	65	
Lauf	6.00	26:41	4:26	2	2:08	10	4:57	29.40	1:26:54	2:57	1	-	6	6:08