

URKUNDE

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4 km

Glaser, Hendrik

Bad Blankenburg

Altersklasse: Hauptklasse männlich (MHKB)

Platz in der Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 23

Gesamtzeit: 01:07:32

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.40	00:12:43	1.89	0.40	00:12:43
Rad	9.20	00:24:39	22.39	9.60	00:37:22
Lauf	5.40	00:30:10	10.74	15.00	01:07:32

Immelborn, den 18.07.2010

Jürgen Bock, Präsident TV Barchfeld

Siegfried Koch, Geschäftsführer TV Barchfeld

