

# URKUNDE

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4 km

**Amarell, Ludwig**

GMRV LG Süd

Altersklasse: Senioren (MSeB)

Platz in der Altersklasse: 15

Gesamtplatzierung: 30

Gesamtzeit: 01:09:57

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km   | Zeit     | km/h  | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.40 | 00:14:53 | 0.00  | 0.40    | 00:14:53  |
| Rad       | 9.20 | 00:28:26 | 18.99 | 9.60    | 00:43:19  |
| Lauf      | 5.40 | 00:26:38 | 11.26 | 15.00   | 01:09:57  |

*Immelborn, den* 18.07.2010

*Jürgen Bock, Präsident TV Barchfeld*

*Siegfried Koch, Geschäftsführer TV Barchfeld*

