



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Enke, Jürgen

□□□: 1:00:20

□□: Bad Blankenburg

□□: 185

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 11 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 11 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

□□□□□: 5(of 19)

Senioren

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:02	0.00	9	2:01	21	3:37	0.40	12:02	0.00	16			21
Rad	9.20	23:40	22.82	5	2:14	10	2:14	9.60	35:42	15.13	16			21
Lauf	5.40	24:38	12.18	2	1:08	3	1:08	15.00	1:00:20	14.92	5	5:23	11	5:23