



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Zindel, Volker

□□□: 3:11:18

□□: Bad Hersfeld

□□: 28

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 65 (of 69)

□□□□□/□: 59 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:35:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	43:50	1.37	6	13:24	56	20:15	1.50	43:50	1.37	6	6:57	30	4:01
Rad	42.00	1:32:21	27.29	6	21:54	58	27:35	43.50	2:16:11	18.95	6	28:51	30	18:00
Lauf	9.60	55:07	9.80	5	7:02	52	20:04	52.70	3:11:18	16.31	6	35:53	59	1:03:24