



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Onißeit, Elisabeth

□□□: 3:16:37

□□: AC Apolda

□□: 64

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 67 (of 69)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 2:31:51

□□□□:

TW 65-69, Seniorinnen 6

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:16:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	56:54	1.58	1	-	9	24:40	1.50	56:54	1.58	1	-	8	22:55
Rad	42.00	1:21:55	30.76	1	-	6	5:52	43.50	2:18:49	18.80	1	-	8	28:47
Lauf	9.60	57:48	9.97	1	-	6	15:59	52.70	3:16:37	16.08	1	-	8	44:46