



# 25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Fricke, Monika

□□□: 3:30:16

□□: AC Apolda

□□: 47

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 69 (of 69)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 2:31:51

□□□□:

TW 50-54, Seniorinnen 3

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 3:19:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□    | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 1.50  | 1:02:30 | 0.96  | 2  | 20:35 | 10 | 30:16 | 1.50  | 1:02:30 | 0.96  | 2  | 20:35 | 10 | 28:31 |
| Rad       | 42.00 | 1:25:14 | 29.57 | 1  | -     | 8  | 9:11  | 43.50 | 2:27:44 | 17.46 | 2  | 10:37 | 10 | 37:42 |
| Lauf      | 9.60  | 1:02:32 | 8.64  | 1  | -     | 9  | 20:43 | 52.70 | 3:30:16 | 14.84 | 2  | 10:30 | 10 | 58:25 |