



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Fricke, Monika

□□□: 3:30:16

□□: AC Apolda

□□: 47

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 69 (of 69)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 2:31:51

□□□□:

TW 50-54, Seniorinnen 3

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 3:19:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	1:02:30	1.44	2	20:35	10	30:16	1.50	1:02:30	1.44	2	20:35	10	28:31
Rad	42.00	1:25:14	29.57	1	-	8	9:11	43.50	2:27:44	17.67	2	10:37	10	37:42
Lauf	9.60	1:02:32	9.21	1	-	9	20:43	52.70	3:30:16	15.04	2	10:30	10	58:25