



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Herbst, Thomas

□□□: 1:00:55

□□: Rhöner WSV Dermbach

□□: 187

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 13 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

□□□□□: 6(of 19)

Senioren

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:59	0.00	6	0:58	14	2:34	0.40	10:59	0.00	15			33
Rad	9.20	24:33	22.00	7	3:07	15	3:07	9.60	35:32	15.20	15			33
Lauf	5.40	25:23	11.82	4	1:53	8	1:53	15.00	1:00:55	14.77	6	5:58	13	5:58