



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Herbst, Thomas

□□□: 1:00:55

□□: Rhöner WSV Dermbach

□□: 187

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 13 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

□□□□□: 6(of 19)

Senioren

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|------|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 10:59 | 0.00 | 6 | 0:58 | 14 | 2:34 | 0.40 | 10:59 | 0.00 | 15 | | | 33 |
| Rad | 9.20 | 24:33 | 22.00 | 7 | 3:07 | 15 | 3:07 | 9.60 | 35:32 | 15.20 | 15 | | | 33 |
| Lauf | 5.40 | 25:23 | 11.82 | 4 | 1:53 | 8 | 1:53 | 15.00 | 1:00:55 | 14.77 | 6 | 5:58 | 13 | 5:58 |