



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Beinersdorf, Heiko

□□□: 1:02:31

□□: Weimar

□□: 168

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□□□: 16 (of 48)

□□□□□/□: 16 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

Hauptklasse männlich

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:29	0.00	6	2:04	9	2:04	0.40	10:29	0.00	11			36
Rad	9.20	24:04	22.44	8	1:47	13	2:38	9.60	34:33	15.63	11			36
Lauf	5.40	27:58	10.73	10	3:24	21	4:28	15.00	1:02:31	14.40	9	5:11	16	7:34