



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Ramming, Dr. Klaus

□□□: 1:03:07

□□: Allendorf

□□: 188

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□□□: 18 (of 48)

□□□□□/□: 17 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

Senioren

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:39	2.06	7	1:38	17	3:14	0.40	11:39	2.06	13			37
Rad	9.20	25:19	21.80	10	3:53	20	3:53	9.60	36:58	15.58	13			37
Lauf	5.40	26:09	12.39	8	2:39	13	2:39	15.00	1:03:07	14.26	8	8:10	17	8:10