



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Roth, Ralf

□□□: 1:04:29

□□: Kogatan Bad Salzungen

□□: 190

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 20 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 19 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

□□□□□: 9(of 19)

Senioren

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:52	0.00	4	0:51	12	2:27	0.40	10:52	0.00	12			39
Rad	9.20	24:59	21.61	8	3:33	17	3:33	9.60	35:51	15.06	12			39
Lauf	5.40	28:38	10.48	12	5:08	24	5:08	15.00	1:04:29	13.96	9	9:32	19	9:32