



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Ernst, Marcel

□□□: 1:05:33

□□: SV 05 Friedrichroda

□□: 172

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 20 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

□□□□□: 10(of 18)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:07	0.00	12	3:42	23	3:42	0.40	12:07	0.00	1	-	40	
Rad	9.20	27:01	19.99	15	4:44	30	5:35	9.60	39:08	13.80	1	-	40	
Lauf	5.40	26:25	11.36	6	1:51	14	2:55	15.00	1:05:33	13.73	10	8:13	20	10:36