



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Rudolph, Bernd

□□□: 1:07:00

□□: Lauffreft Breitunge

□□: 189

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 22 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 21 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

□□□□□: 10(of 19)

Senioren

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	13:45	0.00	17	3:44	36	5:20	0.40	13:45	0.00	1	-	11	0:58
Rad	9.20	26:47	20.16	14	5:21	29	5:21	9.60	40:32	13.32	1	-	11	
Lauf	5.40	26:28	11.34	9	2:58	15	2:58	15.00	1:07:00	13.43	10	12:03	21	12:03