



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Gräber, Michael

□□□: 1:07:24

□□: Eisenach

□□: 170

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□□□: 23 (of 48)

□□□□□/□: 22 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

Hauptklasse männlich

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:36	0.00	8	3:11	16	3:11	0.40	11:36	0.00	9		2	
Rad	9.20	26:44	20.20	14	4:27	28	5:18	9.60	38:20	14.09	9		2	
Lauf	5.40	29:04	10.32	11	4:30	26	5:34	15.00	1:07:24	13.35	11	10:04	22	12:27