



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Glaser, Hendrik

□□□: 1:07:32

□□: Bad Blankenburg

□□: 177

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 24 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 23 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

□□□□□: 12(of 18)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:43	0.00	14	4:18	28	4:18	0.40	12:43	0.00	8	0:36	3	
Rad	9.20	24:39	21.91	9	2:22	16	3:13	9.60	37:22	14.45	8		3	
Lauf	5.40	30:10	9.94	12	5:36	30	6:40	15.00	1:07:32	13.33	12	10:12	23	12:35