



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Albrecht, Katrin

□□□: 1:08:15

□□: Lauffreß Breitungen

□□: 160

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 3 (of 8)

□□□□□□: 1:02:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:08:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	13:39	1.76	5	1:37	8	4:51	0.40	13:39	1.76	2	1:34	3	4:51
Rad	9.20	27:06	20.37	1	-	2	0:48	9.60	40:45	14.13	2	1:12	3	5:39
Lauf	5.40	27:30	11.78	2	0:24	2	0:24	15.00	1:08:15	13.19	2	0:10	3	5:34