



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Heiderich, Ronald

□□□: 1:08:48

□□: Eisenach

□□: 162

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□□□: 30 (of 48)

□□□□□/□: 27 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

Senioren

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:49	0.00	14	2:48	31	4:24	0.40	12:49	0.00	8		7	0:02
Rad	9.20	26:17	20.55	13	4:51	25	4:51	9.60	39:06	13.81	8		7	
Lauf	5.40	29:42	10.10	14	6:12	27	6:12	15.00	1:08:48	13.08	13	13:51	27	13:51