



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Witzel, Jana

□□□: 1:09:08

□□: LG Rudelsburg

□□: 200

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 4 (of 8)

□□□□□□: 1:02:41

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:08:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:44	0.00	4	0:42	7	3:56	0.40	12:44	0.00	3	0:39	4	3:56
Rad	9.20	27:51	19.39	3	0:45	4	1:33	9.60	40:35	13.31	3	1:02	4	5:29
Lauf	5.40	28:33	10.51	4	1:27	5	1:27	15.00	1:09:08	13.02	3	1:03	4	6:27