



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Haase, Steffen

□□□: 1:09:17

□□: TG München Nord

□□: 179

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 29 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

□□□□□: 13(of 18)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:45	0.00	15	4:20	29	4:20	0.40	12:45	0.00	7	0:38	9	
Rad	9.20	26:19	20.52	12	4:02	26	4:53	9.60	39:04	13.82	7		9	
Lauf	5.40	30:13	9.93	13	5:39	31	6:43	15.00	1:09:17	12.99	13	11:57	29	14:20