



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Amarell, Ludwig

□□□: 1:09:57

□□: GMRV LG Süd

□□: 161

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□□□: 34 (of 48)

□□□□□/□: 30 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

Senioren

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	14:53	1.61	19	4:52	40	6:28	0.40	14:53	1.61	6	1:08	10	2:06
Rad	9.20	28:26	19.41	15	7:00	35	7:00	9.60	43:19	13.30	6	2:47	10	1:27
Lauf	5.40	26:38	12.17	10	3:08	17	3:08	15.00	1:09:57	12.87	15	15:00	30	15:00