



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Bärwolf, Silvia

□□□: 1:10:01

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 152

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□□□: 35 (of 48)

□□□□□/□: 5 (of 8)

□□□□□□: 1:02:41

□□□□:

Seniorinnen

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:08:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:02	0.00	1	-	4	3:14	0.40	12:02	0.00	4		5	3:14
Rad	9.20	30:53	17.49	4	3:47	5	4:35	9.60	42:55	12.58	4	3:22	5	7:49
Lauf	5.40	27:06	11.07	1	-	1	-	15.00	1:10:01	12.85	4	1:56	5	7:20