



# 25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Ganske, Lutz

□□□: 1:10:23

□□: Dorndorf

□□: 166

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□□□: 37 (of 48)

□□□□□/□: 32 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

Hauptklasse männlich

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	13:15	0.00	16	4:50	34	4:50	0.40	13:15	0.00	6	1:08	12	0:28
Rad	9.20	25:48	20.93	11	3:31	23	4:22	9.60	39:03	13.83	6	-	12	-
Lauf	5.40	31:20	9.57	14	6:46	33	7:50	15.00	1:10:23	12.79	14	13:03	32	15:26