



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Ranft, Tino

□□□: 1:14:00

□□: TG München Nord

□□: 173

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 40 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 35 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

□□□□□: 16(of 18)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:30	0.00	13	4:05	25	4:05	0.40	12:30	0.00	4	0:23	15	
Rad	9.20	27:41	19.51	17	5:24	33	6:15	9.60	40:11	13.44	4	1:03	15	
Lauf	5.40	33:49	8.87	17	9:15	36	10:19	15.00	1:14:00	12.16	16	16:40	35	19:03