



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Rockstroh, Margit

□□□: 1:19:03

□□: TSV 1880 Gera- Zwötzen

□□: 198

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 43 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 6 (of 8)

□□□□□□: 1:02:41

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:08:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:14	1.96	3	0:12	6	3:26	0.40	12:14	1.96	5	0:09	6	3:26
Rad	9.20	31:45	17.39	5	4:39	7	5:27	9.60	43:59	13.10	5	4:26	6	8:53
Lauf	5.40	35:04	9.24	5	7:58	6	7:58	15.00	1:19:03	11.39	5	10:58	6	16:22