



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Trapp, Reinhold

□□□: 1:19:55

□□: Hilders

□□: 156

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□□□: 44 (of 48)

□□□□□/□: 38 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

Senioren

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	13:13	1.82	16	3:12	33	4:48	0.40	13:13	1.82	3		18	0:26
Rad	9.20	29:52	18.48	18	8:26	38	8:26	9.60	43:05	13.37	3	2:33	18	1:13
Lauf	5.40	36:50	8.80	18	13:20	38	13:20	15.00	1:19:55	11.26	18	24:58	38	24:58