



# 25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

**Balsam, Martin**

□□□: 58:51

□□: SV Emsetal

□□: 167

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□□□: 5 (of 48)

□□□□□/□: 5 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

Hauptklasse männlich

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:24	2.31	5	1:59	8	1:59	0.40	10:24	2.31	17			25
Rad	9.20	23:46	23.23	7	1:29	12	2:20	9.60	34:10	16.86	17			25
Lauf	5.40	24:41	13.13	2	0:07	4	1:11	15.00	58:51	15.29	3	1:31	5	3:54