



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Heinz, Philipp

□□□: 2:12:43

□□: LTV Erfurt/ McDonald`s Erfurt

□□: 1

□□: 52.70 km

□□□□□/□□□: 2 (of 69)

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□: 2 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

TM 20-24

□□□□□□□: 2:12:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|-------|----|----|----|------|-------|---------|-------|----|----|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 1.50 | 30:08 | 2.99 | 1 | - | 4 | 6:33 | 1.50 | 30:08 | 2.99 | 1 | - | 32 | |
| Rad | 42.00 | 1:07:32 | 37.31 | 1 | - | 6 | 2:46 | 43.50 | 1:37:40 | 26.72 | 1 | - | 32 | |
| Lauf | 9.60 | 35:03 | 16.43 | 1 | - | 1 | - | 52.70 | 2:12:43 | 23.83 | 1 | - | 2 | 4:49 |