



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Ruprecht, Dirk

□□□: 2:21:15

□□: LTV Erfurt

□□: 8

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 8 (of 69)

□□□□□/□: 8 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

TM 30-34

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 2:16:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	32:28	1.85	4	2:12	16	8:53	1.50	32:28	1.85	3	1:55	38	
Rad	42.00	1:09:07	36.46	2	2:03	8	4:21	43.50	1:41:35	25.40	3	3:58	38	
Lauf	9.60	39:40	13.61	4	0:51	9	4:37	52.70	2:21:15	22.09	3	4:43	8	13:21