



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Nicol, Falk

□□□: 2:25:45

□□: TriRockets Bamberg

□□: 19

□□: 52.70 km

□□□□□/□□□: 13 (of 69)

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□: 13 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

TM 40-44, Senioren 1

□□□□□□□: 2:25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	31:30	1.90	1	-	12	7:55	1.50	31:30	1.90	1	-	43	
Rad	42.00	1:12:45	34.64	3	3:50	23	7:59	43.50	1:44:15	24.75	1	-	43	
Lauf	9.60	41:30	13.01	2	0:14	14	6:27	52.70	2:25:45	21.41	1	-	13	17:51