



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Haak, Jörg

□□□: 2:26:29

□□: triathlon.org

□□: 17

□□: 52.70 km

□□□□□/□□□: 14 (of 69)

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□: 14 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

TM 40-44, Senioren 1

□□□□□□□: 2:25:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	33:33	1.79	3	2:03	24	9:58	1.50	33:33	1.79	2	2:03	44	
Rad	42.00	1:11:40	35.16	2	2:45	18	6:54	43.50	1:45:13	24.52	2	0:58	44	
Lauf	9.60	41:16	13.09	1	-	13	6:13	52.70	2:26:29	21.30	2	0:44	14	18:35