



# 25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Frankenberg, Holm

□□□: 2:27:34

□□: Triathlonclub Suhl

□□: 25

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 16 (of 69)

□□□□□/□: 16 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

TM 45-49, Senioren 2

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 2:27:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	30:46	1.95	1	-	11	7:11	1.50	30:46	1.95	1	-	31	
Rad	42.00	1:14:04	34.02	4	3:49	29	9:18	43.50	1:44:50	24.61	1	-	31	
Lauf	9.60	42:44	12.64	1	-	17	7:41	52.70	2:27:34	21.14	1	-	16	19:40