



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Heiderich, Sebastian

□□□: 2:32:02

□□: Triathlon Barchfeld

□□: 59

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 25 (of 69)

□□□□□/□: 24 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

TM 30-34

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 2:16:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	35:58	2.50	8	5:42	34	12:23	1.50	35:58	2.50	8	5:25	54	
Rad	42.00	1:11:42	35.15	6	4:38	19	6:56	43.50	1:47:40	24.24	8	10:03	54	
Lauf	9.60	44:22	12.98	9	5:33	26	9:19	52.70	2:32:02	20.80	8	15:30	24	24:08