



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Fricke, Norman

□□□: 2:33:17

□□: AC Apolda

□□: 74

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 28 (of 69)

□□□□□/□: 27 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

TM 30-34

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 2:16:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	37:30	2.40	10	7:14	41	13:55	1.50	37:30	2.40	9	6:57	57	
Rad	42.00	1:13:52	34.12	8	6:48	27	9:06	43.50	1:51:22	23.44	9	13:45	57	
Lauf	9.60	41:55	13.74	6	3:06	15	6:52	52.70	2:33:17	20.63	9	16:45	27	25:23