



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Braffisch, Thomas

□□□: 2:35:10

□□: Stadtilm

□□: 54

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 30 (of 69)

□□□□□/□: 29 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

TM 25-29

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 2:19:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	35:00	1.71	5	5:08	32	11:25	1.50	35:00	1.71	5	2:13	59	
Rad	42.00	1:12:41	34.67	3	7:55	22	7:55	43.50	1:47:41	23.96	5	10:08	59	
Lauf	9.60	47:29	11.37	7	7:07	36	12:26	52.70	2:35:10	20.11	5	15:17	29	27:16