



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Kowalski, Stefan

□□□: 2:38:36

□□: TRIATHLON Gera

□□: 6

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 38 (of 69)

□□□□□/□: 37 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

TM 30-34

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 2:16:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	37:08	2.42	9	6:52	40	13:33	1.50	37:08	2.42	10	6:35	8	
Rad	42.00	1:16:37	32.89	10	9:33	37	11:51	43.50	1:53:45	22.95	10	16:08	8	
Lauf	9.60	44:51	12.84	10	6:02	29	9:48	52.70	2:38:36	19.94	10	22:04	37	30:42