



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Schramm, Michael

□□□: 1:00:00

□□: RC92 Bad Salzungen

□□: 164

□□: 15.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

□□□□□/□: 9 (of 40)

□□□□□□: 54:57

□□□□:

□□□□□: 4(of 19)

Senioren

□□□□□□□: 54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:57	2.19	5	0:56	13	2:32	0.40	10:57	2.19	17			29
Rad	9.20	23:09	23.84	3	1:43	6	1:43	9.60	34:06	16.89	17			29
Lauf	5.40	25:54	12.51	7	2:24	12	2:24	15.00	1:00:00	15.00	4	5:03	9	5:03