



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Heinrich, Matthias

□□□: 2:45:35

□□: AC Apolda

□□: 36

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 46 (of 69)

□□□□□/□: 43 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

TM 55-59, Senioren 4

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 2:32:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	39:03	2.30	4	9:05	47	15:28	1.50	39:03	2.30	2	9:05	14	
Rad	42.00	1:17:17	32.61	2	3:53	41	12:31	43.50	1:56:20	22.44	2	12:58	14	
Lauf	9.60	49:15	11.70	3	1:26	46	14:12	52.70	2:45:35	19.10	2	12:52	43	37:41