



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Aßmann, Holger

□□□: 2:45:49

□□: Triathlon Jena

□□: 34

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 47 (of 69)

□□□□□/□: 44 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

TM 55-59, Senioren 4

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:32:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	39:34	1.52	5	9:36	51	15:59	1.50	39:34	1.52	3	9:36	15	
Rad	42.00	1:18:26	32.13	3	5:02	45	13:40	43.50	1:58:00	21.86	3	14:38	15	
Lauf	9.60	47:49	11.29	1	-	38	12:46	52.70	2:45:49	18.82	3	13:06	44	37:55