



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Herrmann, Rüdiger

□□□: 2:47:31

□□: Triathlon Gera

□□: 53

□□: 52.70 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

□□□□□/□□□: 51 (of 69)

□□□□□/□: 47 (of 59)

□□□□□□: 2:07:54

□□□□:

TM 55-59, Senioren 4

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:32:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	34:08	2.64	2	4:10	26	10:33	1.50	34:08	2.64	4	4:10	18	
Rad	42.00	1:22:01	30.73	6	8:37	52	17:15	43.50	1:56:09	22.47	4	12:47	18	
Lauf	9.60	51:22	11.21	5	3:33	49	16:19	52.70	2:47:31	18.88	4	14:48	47	39:37