



# 25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Triathliem Holland geht´s los

□□□: 51:23

□□: 17.52 km/h

□□: 471

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4 km (Staffel) #□□□□: 1 (of 9)

□□□□□□: 51:23

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

Jedermann-Staffel

□□□□□□: 51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	7:45	3.10	2	0:51	2	0:51	0.40	7:45	3.10	1	-	1	-
Rad	9.20	21:30	25.67	1	-	1	-	9.60	29:15	19.69	1	-	1	-
Lauf	5.40	22:08	14.64	1	-	1	-	15.00	51:23	17.52	1	-	1	-